

## Evidencias del Aprendiziz

Registro fotográfico aplicando las referencias de fotografía:

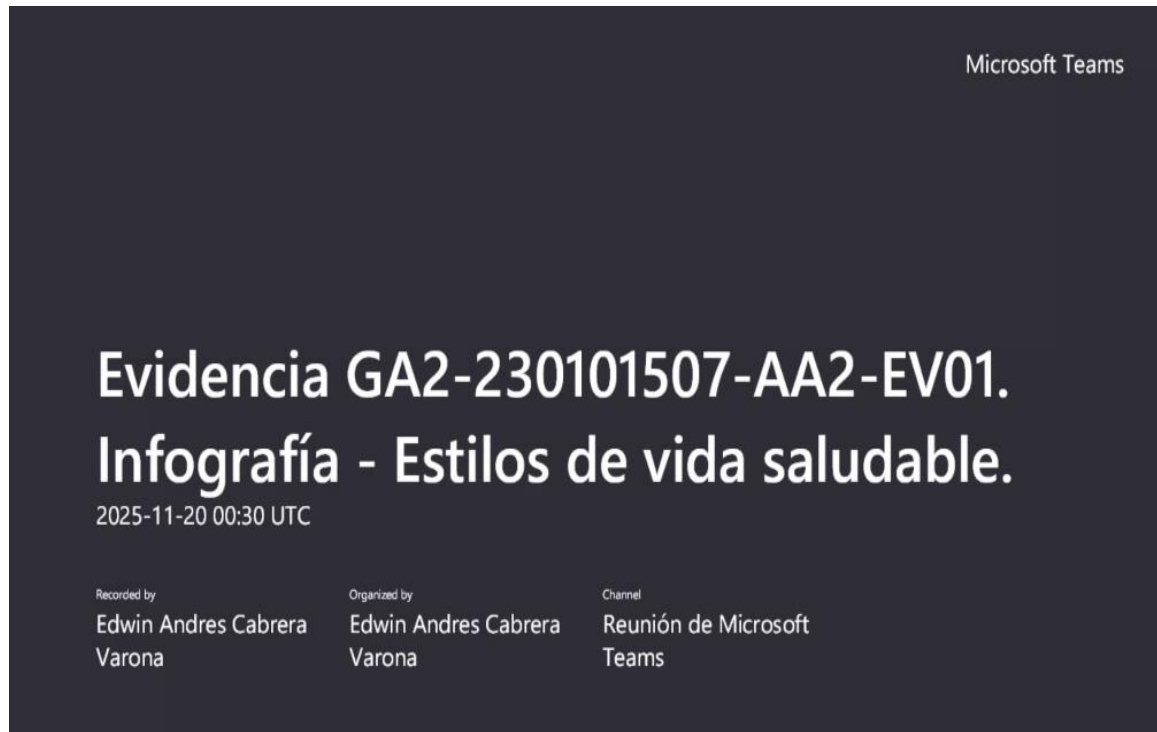


Ilustración 1 FICHA 3236069 TÉCNICO PRESELECCION DE TALENTO HUMANO MEDIADO POR HERRAMIENTAS TIC



Ilustración 1 FICHA 3236069 TÉCNICO PRESELECCION DE TALENTO HUMANO MEDIADO POR HERRAMIENTAS TIC

# ALIMENTACION Y NUTRICIÓN

## MACRONUTRIENTES

- ✓ Hidratos de carbono
- ✓ Proteínas
- ✓ Lípidos

## MICRONUTRIENTES

- ✓ Vitaminas
- ✓ Minerales
- ✓ Agua
- ✓ Fibra

Ilustración 3 FICHA 2977722 TÉCNICO COORDINACION DE PROCESOS LOGISTICOS

Microsoft Teams

# Evidencia GA2-230101507-AA1-EV01.

## Foro temático - Identificar y establece...

2025-11-19 01:00 UTC

Recorded by  
Edwin Andres Cabrera  
Varona

Organized by  
Edwin Andres Cabrera  
Varona

Channel  
Reunión de Microsoft  
Teams

Ilustración 4 FICHA 2977722 TÉCNICO COORDINACION DE PROCESOS LOGISTICOS

**CULTURA FISICA**

Generar hábitos saludables de vida mediante la aplicación de programas de actividad física en los contextos productivos y sociales

ME  
Maria Isabel Espinoza

Leidy Marcela Sanch...

SENA  
Edwin Andres Calar...

DG  
David galeano

M  
Miledys

Ilustración 5 FICHA 3070230 TÉCNICO ANALISIS Y DESARROLLO DE SOFTWARE.

**CAPACIDADES FÍSICAS:**

*Coordinativas*

- Equilibrio, ritmo, reacción, orientación, etc.)
- Las llevamos desde nacimiento, así que los genes juegan un papel importante en su transmisión.
- Debido a ello, las capacidades coordinativas no se obtienen, solo podemos mejorarlas.

*Condicionales*

- Velocidad, fuerza, resistencia y flexibilidad.
- Estas capacidades sí se hacen de manera autónoma.
- Teniendo esto en cuenta, sí podemos obtener dichas cualidades con entrenamiento.

UNCOMO

ME  
Maria Isabel Es...

Leidy Marcela S...

SENA  
Edwin Andres C...

DG  
David galeano

angie liliana to...

Paola Rodrigue...

Ilustración 6 FICHA 3070230 TÉCNICO ANALISIS Y DESARROLLO DE SOFTWARE.

Evidencia GA8-230101507-AA3-EV01.  
Ficha antropométrica de valoración de la  
condición física



Edwin Andres Cabrera V...



Leidy Marcela Sanchez ...

Ilustración 7 FICHA 2977721 técnico en coordinación de procesos logísticos

Índice Cintura Cadera (ICC): qué es y  
cómo se calcula

$$\text{Índice cintura - cadera (ICC)} = \frac{\text{Perímetro de cintura}}{\text{Perímetro de cadera}}$$



Perímetro de la cintura

Perímetro de la cadera

**RESULTADOS**  
**ÍNDICE CINTURA-CADERA**

Riesgo	Mujer	Hombre
Bajo	<0,80	<0,95
Moderado	0,81 - 0,85	0,96 - 1
Alto	>0,86	>1



Edwin Andres Cabrera V...



Leidy Marcela Sanchez ...



Maria Isabel Espinoza

Ilustración 8 FICHA 2977721 técnico en coordinación de procesos logísticos

# EvidenciaGA2-230101507-AA3-EV01.

## Ficha antropométrica de valoración d...

2025-11-21 00:30 UTC

Recorded by

Edwin Andres Cabrera  
Varona

Organized by

Edwin Andres Cabrera  
Varona

Channel

Reunión de Microsoft  
Teams

Ilustración 9 FICHA 3118560 ANALISIS Y DESARROLLO DE SOFTWARE

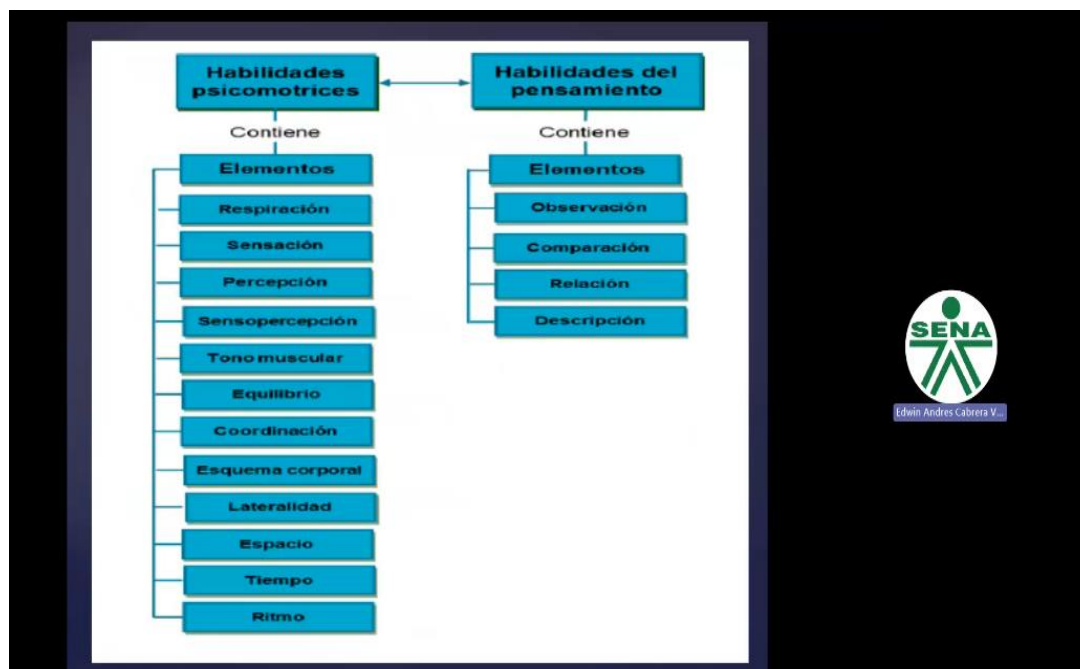




Ilustración 10 FICHA 3118560 ANALISIS Y DESARROLLO DE SOFTWARE







## Habilidades psicomotrices y de pensamiento

Las habilidades **PSICO-MOTRICES** son el conjunto de destrezas que se van adquiriendo a lo largo de la vida, desde el día en que se nace. Habilidades que desde el inicio comienzan a proporcionar autonomía, capacidades de manipulación de pensamiento y relación social.



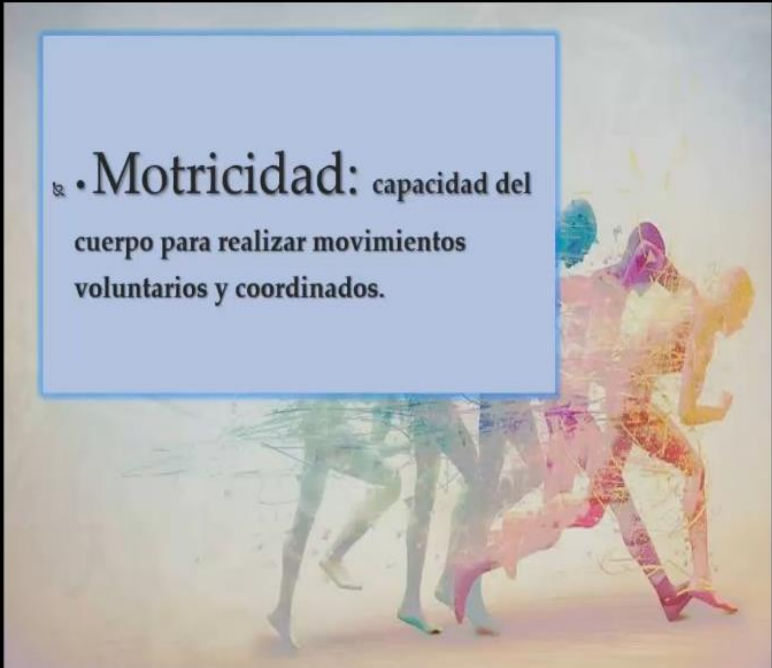





Edwin Andres Cabrera V...

Ilustración11 FICHA 3226135 EMPRENDIMIENTO Y FOMENTO EMPRESARIAL

• **Motricidad:** capacidad del cuerpo para realizar movimientos voluntarios y coordinados.





Edwin Andres Cabrera V...

Ilustración12 FICHA 3226135 EMPRENDIMIENTO Y FOMENTO EMPRESARIAL



Ilustración 13 FICHA 3070231 ANALISIS Y DESARROLLO DE SOFTWARE

Microsoft Teams

- Evidencia GA8-230101507-AA1-EV01.

## Foro temático - Identificar y establece...

2025-11-22 00:30 UTC

Recorded by	Organized by	Channel
Edwin Andres Cabrera Varona	Edwin Andres Cabrera Varona	Reunión de Microsoft Teams

Ilustración 14 FICHA 3070231 ANALISIS Y DESARROLLO DE SOFTWARE

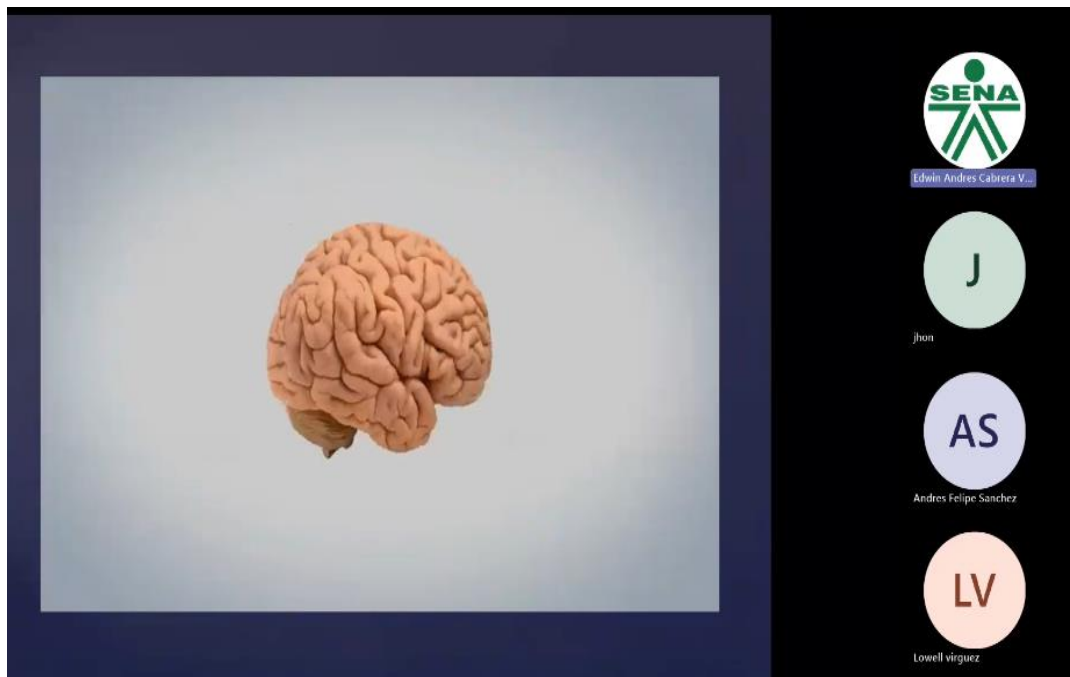


Ilustración 14 FICHA 2977723 COORDINACION DE PROCESOS LOGISTICOS

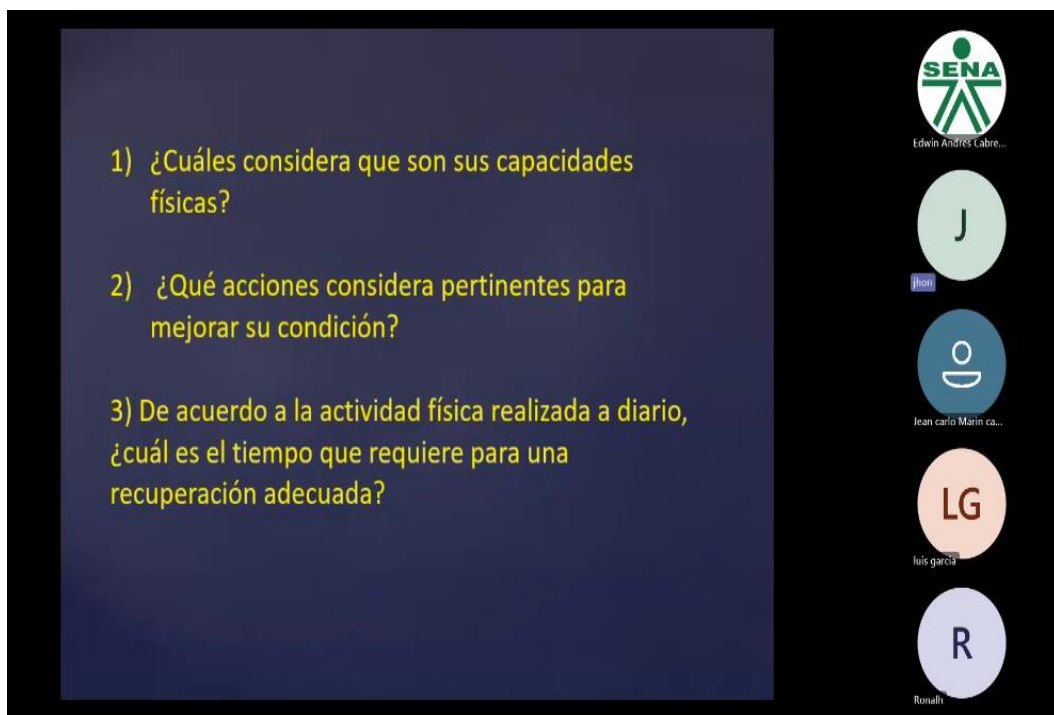


Ilustración 14 FICHA 2977723 COORDINACION DE PROCESOS LOGISTICOS





